

VODNÍ STRÁŽCI

ČASOPIS KLUBU VODNÍCH STRÁŽCŮ – JARO 2012





Milé děti,

je tu jaro a s ním opět přichází setkání Klubu vodních strážců. Tentokrát jsme pro vás připravili den s indiány v Botanické zahradě. Program bude celý den, takže záleží jen na vás, kdy dorazíte.

V současné době, kdy je jedno z nejkrásnějších období roku, by se toho dalo tolik zvládnout, ale zatím je škola a tak se ještě nějakou dobu soustředíte na ni.

Pořád je čas zlepšit si známky na vysvědčení. Ale co dělat, když učivo nejde do hlavy, jak byste si přáli? Požádat

o pomoc rodiče či učitele, přepisovat si učivo na papír, číst si učivo nahlas, ale co je nejlepší – poslouchat výklad učitele.

Ještě je dost času na tajenka na straně 7....
Tak hodně štěstí!

redakce



POZVÁNKA BUĎTE S NÁMI INDIÁNY!

Prožijte s námi den plný indiánských dobrodružství
v Botanické zahradě hl. m. Prahy - Troja

Kdy? 9. června 2012 od 9 do 17 hod.

CO VÁS ČEKÁ?

◦ Malování na obličej, střelba z luku, výroba náramků, vaření a ochutnávka placek, seznámení s rostlinami „z indiánské zahrady“ atd.

◦ Nahlédnutí do Tee-pee, můžete posedět u ohně a popovídat si s indiány

◦ Možnost opéct si steak z bizoního ocasu (špekáček) z vlastních donesených zásob nebo zakoupený ve stáncích občerstvení

◦ Ve 14 hodin provede křest vyvěrajícího pramene životodárné tekutiny sám náčelník Velká voda.

◦ Od 17 do 19 hodin následuje zpěv a poutavé vyprávění tradičních indiánských písní, legend a bájí v podání skupiny Wanbli Ohřítika.

◦ Na akci volně navazuje i muzejní noc, při které máte možnost zúčastnit se noční prohlídky skleníku Fata Morgana od 19 až do 01 hod.



» Na přednášce o Egyptě děti ukázaly znalosti



Přednáška o starém Egyptě, která se uskutečnila v neděli 4. prosince 2011 při setkání na Mikuláše v Muzeu Staré čistírny v Praze 6, byla naučná. Děti musely přemýšlet. Bylo vidět, že řada z nich už v Egyptě byla nebo o něm aspoň slyšela. Přednáška sice byla určena pro děti od 7 let, ale nakonec zaujala i ty mladší, kterým pomáhali rodiče. Egyptologové vyprávěli o tom, jak vznikly a jak se malují hieroglyfy, ale i o staroegyptských božích a bohyních, démonech a strašidlech. Děti se dokonce naučily pomocí hieroglyfů napsat nebo spíš namalovat celou abecedu. Každý pak při soutěži napsal své jméno a ti nejlepší byli oceněni.

» Kašpárek v rohlíku děti roztančil

Nevýchovný koncert **Kašpárka v rohlíku** se konal v čerpací stanici vodárny v Podolí v sobotu 12. listopadu 2011. Čerpací stanice dlouho nezažila tolik hudby, zábavy, ani tolik návštěvníků. Bavily se děti všech věkových kategorií, ale i jejich rodiče.

Zábavný pořad ukázal dětem vývoj hudby a děti se seznámily s různými hudebními žánry formou, která je pobavila a nadchla. Řadu písniček děti znaly, proto mohly zpívat společně s muzikanty.

A nakonec došlo i na taneček. Hlavně ti nejmenší, kteří si bez zábran s „kašpárkem“ zatančili, někteří i s „čírem“ na hlavě.



VODNÍ ST



» Botanická zahrada hl. m. Prahy – Troja



Skleník Fata Morgana



Skleník Fata Morgana byl veřejnosti zpřístupněn roku 2004. Jeho interiér je rozdělen do tří samostatných částí s rozdílnou teplotou a vlhkostí vzduchu, v nichž se návštěvník postupně seznamuje s rostlinstvem tropického a částečně i subtropického klimatického pásma. Setkáváme se zde s mnoha druhy rostlin, které jsou v příslušných oblastech běžné.

Úvodní část expozice je věnována suchomilné vegetaci **suchých tropů a subtropů**. Jsou zde ukázky z flóry Madagaskaru, jižního Mexika a několika oblastí Afriky. Prostřední část skleníku představuje **nížinný deštný les vlhkých tropů**, kde jsou rostliny z Jižní Ameriky, Austrálie

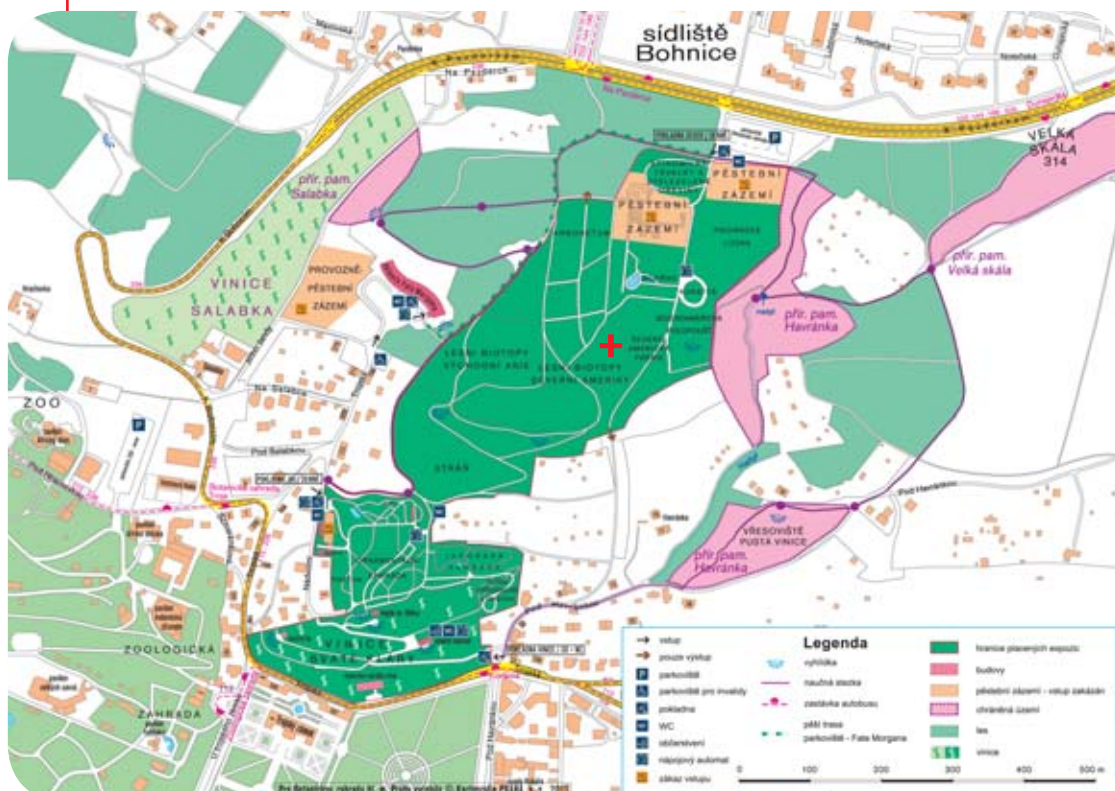
a Oceánie, Afriky a Madagaskaru, Vietnamu a Filipín. Poslední, chlazená část skleníku přibližuje **drsné prostředí vysokých hor**. Zastoupeny jsou zde rostliny amerických And, Asie, jižní Afriky a Venezuely. Výlet tropickou přírodou je snem, který si lze v Troji splnit celoročně.

Venkovní expozice

Botanická zahrada byla založena roku 1969. Pro návštěvníky však byla celoročně zpřístupněna až v roce 1992 tzv. Úvodní expozicí. V současné době areál venkovní expozice zahrnuje 25 ha, výstavních ploch zaměřených jak na prezentaci rozdílných ekosystémů, tak parkově upravených částí zahrady. Návštěvník tak může projít **Ornamentální a Japonskou zahradu** či geografické celky **Asie i Ameriky**, na které navazuje expozice **Severoamerické polopouště**. Ta je zaměřena nejen na zimuvzdorné kaktusy, opuncie a juky, ale i jiné trvalky a jehličnany. V části věnované mokřadním druhům jsou vysazeny **vodní, bahenní a masožravé rostliny**. V jezírku pak můžete na jaře sledovat vývoj našich domácích **žab a čolků**.

K botanické zahradě patří i památkově chráněné Vinice sv. Kláry, kde rovněž můžete ochutnat víno vyprodukované na této vinici.

Kromě expozice je možné navštívit také **přírodní areál**, kterým prochází **naučná stezka**.



Trasa stezky je dlouhá zhruba 3 km a je na ní rozmístěno celkem 9 informačních panelů. Stezka končí na zastávce autobusu 112 „Kovárna“.

Trasu můžete také opustit v polovině - z parkoviště Botanické zahrady, jehož spodní částí stezka prochází. Zde můžete využít autobus č. 144 jedoucí na metro C - Kobylisy.





» Kolik vody spotřebujeme v potravinách

Voda je součástí našeho každodenního jídelníčku. Za den vypijeme zhruba 2 až 3 litry vody, ale víme, kolik vody zkonsumujeme v potravinách?

Bohužel si často neuvědomujeme, jak je voda pro náš život podstatná. V České republice máme naštěstí kvalitní vody

dostatek, a právě proto nám připadá jako samozřejmost, jako něco běžného. Ale není tomu tak všude. Přes veškerou snahu mnoha organizací a sdružení nemá ani v současnosti téměř miliarda lidí po celém světě přístup k nezávadné pitné vodě.

V následující tabulce se dozvíte, kolik vody je potřeba k výrobě určité potraviny

V NÁSLEDUJÍCÍ TABULCE SE DOZVÍTE, KOLIK VODY JE POTŘEBA K VÝROBĚ URČITÉ POTRAVINY

 1 šálek čaje 35 litrů	 1 šálek kávy 140 litrů	 100 g zeleniny 19,5 litru	 1 jablko 70 litrů	 1 krajíček chleba 40 litrů	 1 hamburger 2 400 litrů
 2 dcl vína 120 litrů	 1 sklenice piva 75 litrů	 1 skl. pom. džusu 170 litrů	 1 sklenice mléka 200 litrů	 100 g čokolády 2 400 litrů	 100g bramb. lupinků 75 litrů
					 1 hovězí steak 7 000 litrů

Víte, že 30 % vyrobených potravin na světě se nesní, a tím se voda, která byla použita k jejich výrobě, definitivně ztratí?

Jak je vidět z tabulky, nejvyšší spotřeba vody je u hovězího masa. Víte proč? Protože než je možné maso získat, kravička něž kolik let pije denně vodu. Podobně je tomu u rostlin, které zaléváme a také při zpracování výrobku je nutná voda.

-Poznej květiny

Přiřaď správný název k obrázku:

- | | |
|-----------------------|----------------|
| A Chřpa luční | E Slunečnice |
| B Vlčí mák | F Konvalinka |
| C Pampeliška lékařská | G Zvonek modrý |
| D Podběl lékařský | H Kopretina |



VODNÍ ŠT



Zásady zdravého životního stylu

1. Která tekutina je nejlepší pro dodržování pitného režimu?

- a) limonáda
- b) kakao
- c) voda

2. Kolik tekutin by měl člověk denně vypít?

- a) 0 – 1 litr
- b) 2 – 3 litry
- c) 4 – 5 litrů

3. Kde vydáme nejvíce energie?

- a) při sportu
- b) sledováním televize
- c) u počítače

4. Mléčným výrobkem není:

- a) jogurt
- b) koláč
- c) kefír

5. Mléko dodává tělu důležitou látku:

- a) cukr
- b) zinek
- c) vápník

6. Které jídlo je jako příloha nejméně zdravé?

- a) brambory
- b) rýže
- c) hranolky

7. Které jídlo je nevhodnější?

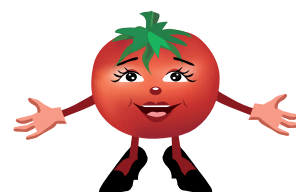
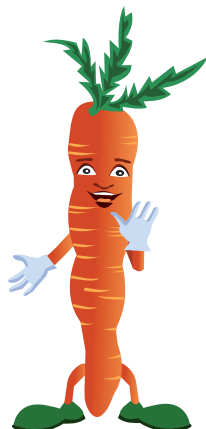
- a) dušené maso na zelenině s rýží
- b) hamburger
- c) bramborák

8. V čem je nejvíce vitamínů?

- a) v pečivu
- b) v ovoci a zelenině
- c) ve sladkostech

9. Co je třeba dělat, abychom výrazně nepřibírali na váze?

- a) sportovat
- b) pracovat na počítači
- c) dívat se na televizi



Správné odpovědi: 1c, 2b, 3a, 4b, 5c, 6c, 7a, 8b, 9a

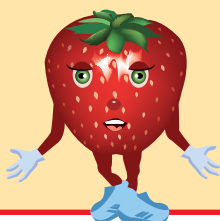


Co je vhodné dodržovat?

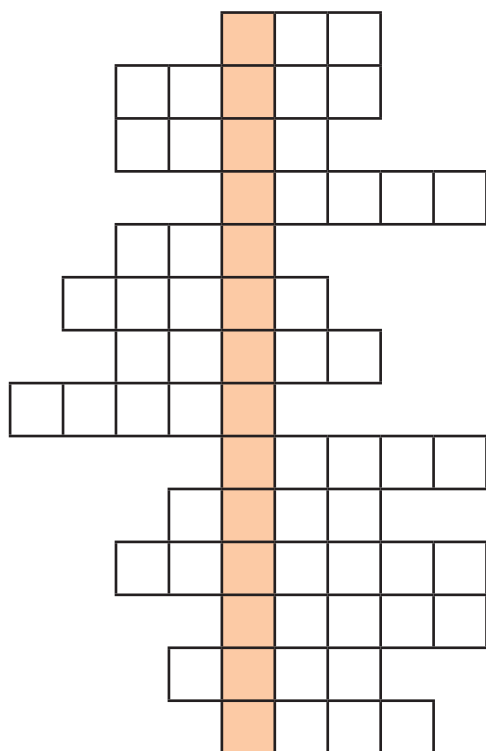
- Nepít z jedné láhve s kamarády
- Mýt si ruce před každým jídlem a po použití WC
- Sportovat a pobývat na čerstvém vzduchu
- Jíst ovoce a zeleninu

A když už jsi nemocný....

- Nechodit mezi kamarády, abys nenakazil ostatní
- Často větrat místnost
- Kýchat a kašlat do kapesníku a ne na ostatní



» Křížovka



OPAK DOBRA
SPORTOVEC
TÁTA
NEJŠIRŠÍ PRST
PROUTĚNÁ NÁDOBA
MALÝ DŮM
MALÝ KŮŇ
SPODNÍ
PRUHOVANÉ ZVÍŘE
HLEMÝŽĎ
BOB A BOBEK
RUMCAJSOVA ŽENA
SESTRA MÁMY
MLÁDĚ KOČKY

» VTIP S TAJENKOU

Ptá se otec učitele: Je pravda, že náš syn mívá originální nápady?

Učitel odpovídá: Ano, hlavně tajenka...

Nejdříve vyškrtej všechny obrázky, které začínají písmenem K.
První písmena zbylých 10 obrázků tvoří tajenku



Najdi 10 rozdílů



» TIPY NA VÝLET



Galerie panenek Dolls Land

Stálá výstava 1200 panenek Barbie a Monster High
Rytířská ulice 6, Praha

V galerii najdete více než **1 200 panenek Barbie a 3 000 jejich doplňků, 60 dopravních prostředků** (kola, motorky, čtyřkolky, auta, limuzíny, letadla a karavany) pro Barbie a Kena. Součástí galerie je také sbírka **360 sběratelských Barbie** s takovými skvosty, jako např. Barbie císařovna Josefína.

Mezi **sběratelskými panenkami** nechybí ani slavné a oblíbené dětské filmové postavy Barbie v podobě **Shrek**a, **Harry Potter**a nebo panenky Barbie Ferrari s **modelem vozu Ferrari pro Barbie v měřítku 1:6** a mnoho dalšího.

CELOROČNÍ VÝSTAVA BARBIE

OTEVŘENO PO až NE od 10:00 do 18:00



Dolní brána, Palackého 47, Pelhřimov
www.muzeumrekorduakuriozit.cz

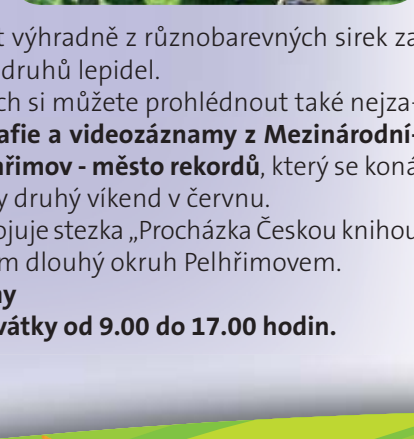
Muzeum ukazuje výkony českých i světových rekordmanů. Obsahuje expozice obřích předmětů i miniatur, jako je např. nejdelší šála, džbánec na půl kapky, kovové šaty, největší ruka v Čechách, největší noha na světě, obraz ze špaget, skleněná lokomotiva a mnoho dalšího. Také zde najdete fotogalerii nejzajímavějších rekordů.

Muzeum je rozšířeno o stálou expozici **Zlaté české ručičky**, což je soubor plastik, obrazů i trojrozměrných předmětů vytvořených v průběhu 40 let výhradně z různobarevných sirek za použití několika druhů lepidel.

V obou expozicích si můžete prohlédnout také nejzajímavější **fotografie a videozáznamy z Mezinárodního festivalu Pelhřimov - město rekordů**, který se koná každoročně, vždy druhý víkend v červnu.

Obě expozice spojuje stezka „Procházka Českou knihou rekordů“: asi 2 km dlouhý okruh Pelhřimovem.

Návštěvní hodiny
každý den i ve svátky od 9.00 do 17.00 hodin.



Vydala: VEOLIA VODA

redakce: Pařížská 11, 110 00 Praha 1, e-mail: jitka.fialova@pvk.cz

tel.: 267 194 278, uzávěrka: 17. 5. 2012

www.vodnistraczi.cz

www.veoliavoda.cz